

**План мероприятий по программе «Тульское долголетие»,
проводимых в августе 2024 года на территории города Тулы**

Наименование мероприятия	Содержание мероприятия	Дата и время проведения мероприятия	Место проведения мероприятия	Предлагаемое количество участников в мероприятии	Контактное лицо по вопросу проведения мероприятия
Рукодельные посиделки «Марьи-искусницы»	На августовской встрече с мастером декоративно-прикладного искусства Светланой Барабановой все желающие смогут научиться составлять простейшую лоскутную композицию из текстильных лоскутков.	14.08.2024 16:30	Библиотечно-информационный комплекс г. Тула, Красноармейский пр., д. 1	15 чел.	Прусакова А.Ю., заведующий сектором абонемента, Тел.: 55-49-47
Душевная беседа «Не просто жить, а быть здоровым» (клуб «Золотой возраст»)	На заседании участники узнают о том, что здоровый образ жизни включает в себя различные аспекты, такие как рациональное питание, отказ от вредных привычек, личная гигиена, укрепление иммунитета, активный образ жизни и психологическое благополучие. Видеоролик «Не губи жизнь» поможет выявить основные причины ухудшения здоровья. В конце мероприятия будет обсуждаться популярная физическая активность – скандинавская ходьба.	15.08.2024 11:00	Торховская поселковая модельная библиотека, п. Торхово, ул. Центральная д. 24	7 чел.	Захарченко Н.А., библиотекарь Email: tbs_torhovskijbp@tularegion.org
Час интересной информации «Фазиль Искандер - писатель, мудрец, философ»	О судьбе и творчестве известного русского прозаика Фазиля Искандера, к 95-летию со дня рождения.	22.08.2024 15:00	Городская библиотека №15 г. Тула, ул. М. Жукова, д. 8-б	10 чел.	Иполинова Л.Н., библиотекарь Тел.: 39-51-53